



ALPEO IDEHO ©

Hassan Chahdi est un surdoué du cross et du demi-fond. Grand espoir de l'athlétisme français, le Haut-Savoyard champion de France junior de cross en titre se confie à ALPEO pour un interview en toute humilité.

# Hassan Chahdi

## Le petit prince du cross

### LE CROSS

Le cross ou cross-country est une des épreuves de l'athlétisme qui consiste en une course en nature dont les distances sont plus ou moins longues, de 4 à 12 km, selon les catégories d'âges et le niveau de la compétition. Épreuve souvent considérée comme une préparation hivernale pour la saison d'été sur piste. Le cross ne figure ni au programme des JO ni à celui des Mondiaux d'athlétisme mais dispose de ses propres Championnats du Monde tous les ans. Comme en demi-fond, la suprématie est africaine : Éthiopie et Kenya sont souvent les meilleurs.

**Hassan, comment as-tu été attiré par ce sport ?**

Je me suis dirigé vers le demi-fond car c'est une discipline que j'aime et surtout où je m'exprime le mieux. A l'école primaire, je faisais les courses USEP et j'avais obtenu quelques bons résultats. Et puis, au collège, j'ai commencé à faire de la compétition de cross. J'ai intégré le club Arve Athlétisme (Bonneville-Pays Rochois). Là, j'ai été repéré et, depuis 4 ans, Christian Dunand m'entraîne plusieurs fois par semaine.



**A 19 ans, tu as déjà réalisé quelques belles performances ?**

J'ai obtenu mes premiers titres minime à 15 ans : champion inter-régional de cross et vice champion de France UNSS. Puis, j'ai été plusieurs fois champion de France UNSS et vice-champion de France FFA de cross. J'ai été sélectionné en équipe de France junior en 2006 et 2007. J'ai également participé aux Mondiaux de cross au Kenya où je me suis classé 61<sup>ème</sup> (7<sup>ème</sup> européen et 1<sup>er</sup> européen né en 1989). Cet automne, j'ai été champion d'Europe de cross par équipe à Toro (Espagne) et j'ai gagné la Persjussienne (7 octobre 2007).

**Justement, comment s'est passé cette course de montagne qui se déroule à quelques kilomètres de chez toi ?**

En fait, je suis parti assez doucement. On était quatre devant (avec Gilles Segris, Jean-Christophe Dupont et Pierre Chauvet). Les autres ont accéléré dans la côte de Mabet et je les ai rattrapés au sommet. Ensuite, je suis parti tout seul pour les cinq derniers kilomètres. La Persjussienne est une course assez facile et je la fais surtout pour mon plaisir !

**En ce début d'année 2008, tu viens d'être sacré champion de France junior à Laval et tu as obtenu une excellente 23<sup>ème</sup> place aux Mondiaux junior...**

J'avais déjà terminé trois fois deuxième des Championnats de France junior... Je savais que c'était ma dernière chance de remporter la victoire avant

**“ Aux Mondiaux junior 2008, je voulais finir dans les 25 premiers donc l'objectif est rempli d'autant plus que je termine premier européen ”**

le passage en senior. Je suis très content de ma course et j'obtiens enfin le titre de champion de France junior en devançant Florian Carvalho (2<sup>ème</sup>) et François Leprovost (3<sup>ème</sup>). Puis lors des Championnats du Monde junior, le 30 mars à Edimbourg, je voulais finir dans les 25 premiers donc l'objectif est rempli (23<sup>ème</sup>) d'autant plus que je termine premier européen. Le parcours était parfait pour moi, comme à Laval. La course est partie assez doucement. J'ai pris un bon départ, ce qui a conditionné le reste de la course.

Sprint final juste avant l'arrivée de la Persjussienne 2007 avec la victoire au bout



*J'espère que la Persjussienne durera encore longtemps avec ALPEO toujours aussi présent! HASSAN CHAHDI*

**Un tel palmarès demande beaucoup d'entraînement ?**

Aujourd'hui, je cours entre 80 et 130 km par semaine et je m'entraîne une à deux fois par jour. Il faut aussi que je pense à mon bac ES que je vais passer à la fin de l'année scolaire.

**“ J'espère pouvoir intégrer l'équipe de France senior mais également participer un jour aux Jeux Olympiques ! ”**

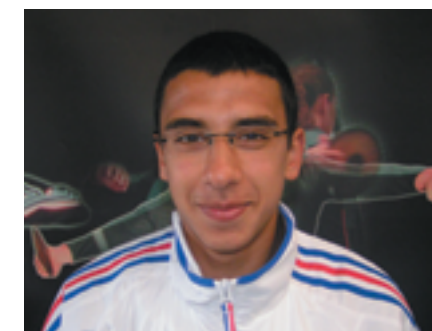
**Comment envisages-tu l'avenir ?**

Je ne pense pas pouvoir faire de la course ma profession. C'est difficile d'en vivre. C'est pour cela qu'il faut gérer de front ma vie sportive et mon avenir professionnel. Je voudrai être kinésithérapeute. Sportivement parlant, si je suis une progression normale, j'espère pouvoir intégrer l'équipe de France senior mais également participer un jour aux Jeux Olympiques !

**Justement que penses-tu de la candidature d'Annecy aux JO d'hiver de 2018 ?**

Je pense que c'est bien pour une région d'accueillir les Jeux Olympiques. Ça donne une vraie dynamique et c'est aussi une belle aventure humaine.

*Propos recueillis par Isabelle Thévenod*



FRN / ALPEO ©

### Digest

**Hassan Chahdi**

Né le 7 mai 1989 à Cluses

Club : Arve Athlétisme (Bonneville-Pays Rochois)

23<sup>ème</sup> aux Championnats du Monde junior (2008) et 1<sup>er</sup> Européen

Champion d'Europe junior de cross par équipe (2007)

Champion de France junior de cross (2008), 2<sup>ème</sup> (2005, 2006 et 2007)

Champion du Monde scolaire sur 3000 m (2006)

Champion de France cadet du 3000 m (2006)

BP / ALPEO ©